

# NEWSLETTER

## #DIRIGEANTS



le 04 juin 2021 🕒 4 minutes

### Mon rêve et la transformation nécessaire pour l'atteindre !

Toute histoire a son commencement, un point de départ qui donne le ton et sans lequel la suite ne se serait pas déroulée de la même manière...

Laissez-moi vous présenter un salarié qui vient compléter nos rangs depuis Septembre, qui vient ajouter ses compétences à notre équipe, qui vient nous permettre de continuer à avancer et atteindre nos objectifs !

L'histoire d'Arnaud dans le badminton démarre non loin de Reims, au club de badminton d'Épernay, encadré par Stéphanie COUTURIER.

Il s'y réfugie, de son propre aveu, embêté au collège et lycée car petit et introverti...

En recherche de bienveillance et de reconnaissance, le sport est **LA** solution, le badminton sa bouée.

Il développe à travers son important volume de pratique (jusqu'à 16h/semaine) une philosophie... une approche au-delà d'un niveau de pratique :

*« Un entraîneur doit révéler le talent des joueurs dont il a la charge, plus qu'entraîner ! »*

Il aigüise au fil des mois cette conviction qu'une transformation réussie nécessite un accompagnement, une écoute, et que la place d'un coach sportif se trouve exactement là !

**Une ambition plus forte que les conseils de son entourage.**

« Tout le monde me disait d'être vendeur à Décathlon !  
Mais je voulais aller au bout de mon rêve, être entraîneur de badminton et être reconnu pour mes compétences !

Je voulais aider des joueurs dans la discipline qui m'avait aidée »

En école de commerce/vente dans un premier temps, il bouscule un peu les choses et veut donner une chance à son rêve !

« Il n'y avait pas assez de place pour mes convictions pédagogiques dans la vente de chaussures (rires) ! Je voulais **ENTRAINER** ! »

Surtout que je faisais mes armes d'éducateur au club d'Épernay et que ça me plaisait vraiment ! »

**2017** : BPJEPS au Creps de Reims

**2018/2019/2020** : DEJEPS au Creps d'IDF

**2020** : Certificat de préparateur mental

**Septembre 2020** : Diplôme Universitaire en préparation physique avec Gilles COMETTI

« Mon parcours professionnel dans le Bad s'est fait en deux temps. D'abord au club de Tinquex avec Adeline AUDINOT.

Puis en Septembre 2020, un entretien pour un poste à la LGEBaD, va à nouveau bousculer les choses »

C'est l'ouverture d'un poste de référent départemental pour la Marne et les Ardennes, qui décide Arnaud.

Finalement, son expertise en préparation physique et mentale, son sens du coaching, aiguisé par son implication dans les deux plus grosses salles de fitness de l'Est, nous permettent de retenir sa candidature.

Son approche intimement liée à une individualisation et sa compréhension d'une pratique répondant aux besoins de la personne, l'amènent à signer un contrat de professionnalisation à la Ligue !

« M'occuper du haut niveau et avoir les moyens que ça exige était un rêve de gosse. Je me rends compte depuis, que structurer le chemin qui permet d'arriver à la haute performance en est un autre.

Ca n'était pas évident pour moi au départ, mais ça prend tout son sens depuis que je comprends mieux l'organisation du badminton dans notre Région.

Nous avons tous les ingrédients pour réussir dans le Grand Est, il faut qu'on continue à travailler collectivement ! »

*“ J'ai toujours essayé de me poser les bonnes questions. J'aimerais faire profiter le badminton des réponses que j'ai commencé à trouver et de celles que je vais découvrir ! ”*

🗣️ Les spécialités d'Arnaud feront l'objet de plusieurs interventions à travers :

- la **newsletter** du Vendredi
- certains **webinaires** (prochaine date le 02 juillet).
- d'une **formation sur la préparation physique** qui débutera dès la rentrée de Septembre normalement !
- et de diverses **prestations** en direction des pratiquants du territoire.

Je conclus ensuite nos échanges par essayer de savoir ce qui anime profondément Arnaud, au quotidien.

Il apparait clairement que sa remise en question permanente dans une volonté résolument constructive ; son écoute qui lui permet de comprendre les besoins de son interlocuteur ; et sa volonté d'aider les autres à se transformer sont les **valeurs** qui guident ses actions.

Vous ne tarderez pas à le rencontrer !

Ne vous laissez pas leurrer par son apparente jeunesse... Il a des choses à vous dire !



**Arnaud DUPUIS**  
*Préparateur physique et mental,  
Entraîneur et coach sportif à la Ligue du Grand Est de Badminton  
Pour une optimisation de la performance*

Ligue du Grand Est de Badminton  
13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE  
[www.badmintongrandest.com](http://www.badmintongrandest.com)



On vous a transmis cette newsletter  
et vous souhaitez la recevoir directement ?

**Inscrivez-vous ici !**

Retrouvez toutes nos [newsletters-dirigeants](#) en téléchargement sur notre site.