

NEWSLETTER

#EDUCATEURS



le 26 mars 2021 ⌚ 5 minutes

Une addition qui vous semblera suspecte !

A travers notre newsletter du Vendredi, il nous tient à cœur de répondre à des questions que vous vous posez...

à des problèmes que vous rencontrez !

Le domaine pédagogique et la logique de notre activité est une source intarissable de questionnement... évidemment.

Nous avons entamé deux mini-séries d'articles, jusqu'à présent.

La première touche le domaine de la préparation physique et c'est Arnaud qui vous apporte et vous apportera de précieux conseils.

La deuxième touche le versant plutôt tactico-technique de notre activité, et elle a été entamée par Théo à travers la maniabilité.

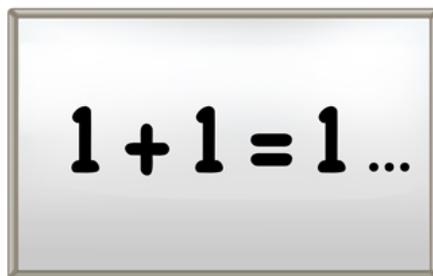
L'article sur la maniabilité est l'article qui a remporté le plus de succès depuis le lancement de la newsletter en Janvier !

Bravo à Théo et merci à vous de nous suivre...

Même si la plume de Théo doit y être pour beaucoup, le sujet a dû attirer votre attention.

Rien de plus normal donc, que de continuer à solliciter nos experts du Grand Est pour vous donner leurs conseils. Vous faire part de leur regard.

Simplement partager avec vous un bout de leur passion...



Florent THIBOT, actuellement cadre technique du club de Metz Badminton et ancien coordonnateur ETR de la Ligue de Lorraine m'a ainsi adressé ce calcul au résultat pour le moins intrigant...

Il vous l'explique !

“ Si nous étions en orbite géostationnaire et que nous regardions à la verticale un match de double, nous observerions les déplacements d'un match de simple ou chaque joueur de double représenterait le pied d'un joueur de simple ”

◆ Le joueur avant

Lorsque quatre personnes pratiquent le double pour la première fois, chacune d'entre elle se place sur **son demi-terrain** et les badistes se renvoient le volant.

Une fois abordée la notion de logique interne qui installe le duel et la recherche de trajectoires descendantes par les pratiquants, nous disposons de notre organisation **avec deux joueurs côte à côte en défense et deux joueurs en attaque qui se répartissent** la zone avant et la zone arrière.

En effet, à partir du moment où les trajectoires descendantes sont mises en place, il est simple de comprendre que pour avoir une chance de renvoyer le volant, **il faut changer l'organisation.**

Dans un premier temps, la responsabilité du point est confiée au joueur arrière.

Le joueur avant, très peu acteur, s'abaisse pour laisser passer les volants pour son partenaire.

Il a des difficultés à appréhender les trajectoires rapides qui passent près de lui et le joueur arrière utilise sa puissance pour marquer les points.

Puis les défenses progressent. Des habiletés techniques leur permettent de trouver des espaces libres pour contrer la puissance des attaques adverses.

Le joueur avant commence alors à se relever !

Il perçoit mieux les trajectoires rapides et participe au jeu.

Pourtant à ce moment-là, l'équipe ne réalise pas encore une combinaison d'actions cohérentes : le joueur avant peut relever le volant alors que son partenaire le descend.

C'est à l'étape suivante, quand le double devient une équipe et n'est plus seulement constitué de deux joueurs de simple, que le joueur avant marque sciemment des points.

Dans cette étape, il va conserver l'attaque en mettant sa raquette en opposition au volant.

Mais par la suite, au lieu de poser le volant derrière le filet, il va attaquer celui-ci et chercher à descendre le volant au sol. Nous parlons d'attaque renforcée. Une concomitance tactique se noue entre les deux joueurs.

Désormais, l'**équipe coopère** : le joueur avant cherche, évidemment, à marquer des points mais il cherche aussi à bouger le bloc adverse dans l'optique de lui faire « rater » son lob ou de fournir un volant haut au filet facilitant la fin du point.

L'inverse est aussi vrai, et le joueur arrière va varier ses attaques, pour que la défense échoue permettant ainsi l'intervention décisive du joueur avant.

In fine, le joueur avant dispose d'une couverture latérale de la zone avant très agressive.

Il accélère les volants. Les deux joueurs ne forment plus qu'un : ils sont cohérents dans leurs actions, complémentaires dans leurs déplacements dans un dynamisme explosif.

◆ **Une mobilité, mais quelle mobilité ?**

La mobilité du joueur avant est calquée sur la vitesse et la trajectoire du volant.

Lorsque le volant part de la raquette adverse, le joueur avant recule de deux ou trois petits pas vers l'arrière du terrain et avance vers le filet dès que son partenaire frappe le volant.

Nous partons du principe que l'attaque du joueur arrière est une attaque droite ou au centre du terrain.

Le joueur avant devra ensuite réaliser une reprise d'appuis pour intervenir sur l'ensemble de la zone avant.

Si son partenaire se trouve au fond du court côté gauche, il se décale sur le demi-terrain gauche pour bloquer la défense droite des adversaires.

Inévitablement, **cette mobilité doit s'accompagner d'un développement des habiletés techniques.**

La volonté d'une raquette haute a pour objet de faciliter l'intervention du joueur avant. Cependant, au même titre qu'il y a un rythme de déplacement à trouver avec le volant, **il y a un rythme à trouver avec la raquette.**

Nous parlerons alors d'une raquette « disponible » qui permet de mettre en place le « **relâché/serré** ». Le joueur n'a pas une préhension permanente sur le grip.

Il ne l'a uniquement que lors de sa préparation avant son intervention.

Ainsi, la raquette n'a pas besoin d'être haute quand mon partenaire frappe mais elle a besoin de l'être au moment où la défense adverse intervient.

Cela permet aussi au **joueur avant de prendre l'information sur la zone touchée par la défense**, d'adapter sa prise de raquette et de prendre la décision sur le coup suivant.

◆ **D'un rôle ingrat à un rôle primordial**

D'un rôle ingrat qui place le joueur avant devant parce qu'il smashe moins fort que son partenaire, il se retrouve, au contraire à **enrichir le double**.

L'activité qui en découle nécessite de réelles qualités athlétiques.

Cette mobilité du joueur avant permet de gommer la frustration initiale de ne servir à rien quand les volants passent à proximité.

Elle permet aussi d'améliorer son efficacité en intervenant dans le bon rythme.

Une équipe de double a besoin de disposer d'une attaque solide et **un joueur de double doit l'être à la fois sur la zone avant et la zone arrière**.

Prenez le temps, joueurs et/ou entraîneurs, sur un tournoi de focaliser votre attention sur le joueur avant en regardant différents niveaux de classement et faites-vous vous-même votre avis sur la question !

Eh non, nous n'allons pas faire un double parce que c'est moins fatigant !!!



Florent THIBOT
DESJEPS Badminton
Cadre technique de Metz Badminton
Coordonnateur ETD 57

Ligue du Grand Est de Badminton
13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE
www.badmintongrandest.com



On vous a transmis cette newsletter
et vous souhaitez la recevoir directement ?

Inscrivez-vous ici !

Retrouvez toutes nos [newsletters-éducateurs](#) en téléchargement sur notre site.