

NEWSLETTER

#EDUCATEURS



le 19 mars 2021 🕒 4 minutes

Comment garder le lien avec ses pratiquants... ?

Juste après la question économique, je crois que c'est la question qui revient le plus en ce moment.

Nos salles sont fermées, inaccessibles...

Les masques pour le sport, longtemps espérés comme la solution pour une réouverture anticipée se sont mués en solution pour moins refermer les salles... finalement.

A l'occasion de l'accompagnement du comité 10-52, dans le cadre du dispositif clubs 360 que nous avons élargi aux comités, une initiative a retenu mon attention...

Évidemment, tout comme vous, j'ai vu passer sur Facebook et Youtube toutes sortes de séances en visio sur la préparation physique dans 2 m2, sur le travail des appuis chez soi ou comment garder la forme en étant confiné...

Mais David avait un objectif plus grand que mettre des pratiquants de badminton en activité...

Il voulait créer du lien, **une cohésion dans l'équipe interCo et développer une culture BaD.**

Tout ça... une fois par semaine pendant 1h !

D'abord, plaçons le cadre.

David est intervenant extérieur qui opère en tant qu'éducateur pour le comité, depuis 2 ans.

Ancien militaire puis salarié d'entreprise, David a souhaité se recentrer sur sa passion, le sport.

“ Aussi loin que je me souviens, j'ai toujours fait du sport... de la course à pied d'abord – j'étais d'ailleurs loin d'être mauvais – à plus récemment, du badminton ! ”

« J'ai monté ma société « Sport naturo » pour mettre plus encore mes compétences au service de ma passion à travers l'alimentation et l'entraînement... »

Très rapidement, en interrogeant David, j'ai compris que le dispositif trouverait sa place et un intérêt bien au-delà du confinement et du couvre-feu...

L'outil informatique va permettre au comité de **réduire les distances** entre les joueurs qui constituent son équipe intercodep.

Le numérique va permettre de développer une **cohésion d'équipe** autour de cette compétition en continu, tout au long des saisons à venir !

« Notre souci était que les joueurs se voyaient rarement, et nous voyaient rarement, nous les entraîneurs... »

« La crise sanitaire, même si on espère en sortir bientôt, nous a permis de développer le concept. Elle nous a aussi permis de développer notre projet sportif ainsi que la structuration de notre comité, pour les jeunes... »

Chaque semaine, David propose aux licenciés inscrits, une séance d'une heure, en visio.

- Le lundi, c'est pour les adultes et jeunes non-compétiteurs (ou premiers niveaux),
- le mercredi, David se concentre sur les minibad,
- et le vendredi, c'est l'équipe intercodep qui peut profiter d'un temps d'entraînement adapté.

Benoit DARBOURET, président du comité 10-52, est ravi du succès de l'opération !

« Nous devons proposer quelque chose à nos jeunes joueurs qui sont tenus loin des terrains depuis Octobre ! »

« Les années précédentes nous avons parfois du mal à constituer une équipe intercodep pour chacune des trois étapes...
Nous espérons que cette initiative s'inscrira dans le temps et permettra une émulation collective ! »

« Nous ne pouvons raisonnablement pas réunir physiquement chaque semaine nos meilleurs joueurs, le territoire est trop vaste.

Même dans un contexte sanitaire « normal », il fallait permettre aux joueurs de se voir, de construire quelque chose ensemble et avec nos coachs ! »

Du propre aveu de David et Rachid (les deux éducateurs du comité), cet outil a des limites et ne remplace pas une séance dans une salle.

Toutefois, il permet un **bon complément** notamment sur la partie physique.

“ Il permettra également de doubler le volume d'entraînement sans avoir à parcourir des heures et des kilomètres chaque semaine ! ”

Irwin qui participe régulièrement nous explique :

« Pour moi c'est un moyen de continuer à faire du badminton même si les salles sont fermées... et même si je préfère jouer pour du vrai, je préfère ces séances que de ne rien faire... »

« En plus, on gagne du temps ! On a moins de temps avant et après la séance du coup c'est plus facile pour faire les devoirs et manger le soir... »

« J'espère que ces entraînement continueront après... même si je préférerais jouer que dans la salle. On ne peut pas, donc ce système pour voir les copains c'est super ! »

« Avec Quentin, ça fait un an qu'on ne s'est pas vu en vrai ! La dernière fois on a joué l'un contre l'autre et si David n'avait pas proposé ces séances j'aurais dû attendre les prochaines compétitions... C'est vraiment top !! »



Et pour vous faire une idée de ce que ça peut donner, n'hésitez pas à visionner le format court, [extrait de la séance du 12/03/2021](#) (3 minutes)



Ligue du Grand Est de Badminton
13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE
www.badmintongrandest.com



On vous a transmis cette newsletter
et vous souhaitez la recevoir directement ?

Inscrivez-vous ici !

Retrouvez toutes nos [newsletters-éducateurs](#) en téléchargement sur notre site.