



DAR LIGUE LGEBaD

STRASBOURG – 17 au 19
FEVRIER 2020



Encadrement

Grégoire MULLER : Responsable du DAR (LGEBaD)
Roland BOIGEOL : Responsable CRHN LGEBaD
Eric SILVESTRI ; Conseiller Technique National FFBaD
Théo FRIRY : Intervenant (ENABAD 67)
Rosy PANCASARI : Intervenant (ASPTT Strasbourg)
Adeline AUDINOT : intervenant (Bad Tiqueux)
Arnaud PERRET : Intervenant (ES2B)
Nicolas DELPECH : Intervenant extérieur (<http://www.preparationphysique.net/>)
Matéo MARTINEZ : Intervenant stagiaire

Sélection (en rouge les joueurs absents au DAR)

29 joueurs sélectionnés, 22 présents

JOUEUSES CONCERNEES

- BOUCHEZ Thais (Tagnon Sports Badminton 08)
- FRIEDMANN Anaé (Metz Badminton 57)
- HANTZ-ALBERTI Zia (TSB Jarville 54)
- HEITZMANN Manon (Entente Sportive 2 Badminton 68)
- HESS Elisa (Association Sportive et Loisir de Badminton de Kembs 68)
- JUPIN Chloé (Badminton Tiqueux 51)
- ~~LENOIR Lilou (Union Sportive du Jarnisy 57)~~
- SASAKI Lynn (Colmar BRA 68)
- SCHWOB Lina (Volants 3 Frontières 68)
- TSCHAEGLE Elena (Association Sport et Loisirs de la Robertsau Strasbourg 67)
- ~~YOUNSI Solène (Badminton Du Ried 67)~~

JOUEURS CONCERNES

- BARTHEL Louison (Craquettes du Ried 67)
- COKLARD Max (Badminton Tiqueux 51)
- DELPECH Eliot (Oberschaeffolsheim'Badminton 67)
- ~~DEMUTH-ANSELMO Téophil (Club Union Sportive Argonne Meuse 55)~~
- DESHAYES Timothé (Association Sportive et Loisir de Badminton de Kembs 68)
- EMOND Marceau (Asptt Strasbourg 67)
- EPP Théo (Volant du Rhin 67)
- FERBER Cyrille (Bad Du Ried 67)
- ~~GAUTSCH Noé (Oberschaeffolsheim Badminton 67)~~
- ~~GENAY Arthur (Omnisport Frouard Pompey Bad 54)~~
- ~~GENAY Maxence (Omnisport Frouard Pompey Bad 54)~~
- HOARAU Calixte (Enabad 67)
- KRAUSE Arthur (Badminton Club Saint Avoild 57)
- LONGUET Marceau (Badminton Tiqueux 51)
- LE ONE Wilson (Asptt Strasbourg 67)
- PELTIER Noa (Amicale Mermoz Courcy Badminton 51)
- ~~REGNARD Arthur (Dommartemont Badminton Club 54)~~
- WEISSGERBER Alex (Entente Sportive 2 Badminton 68)

Présentation du dispositif de détection

Le DAR s'inscrit dans la déclinaison territoriale du dispositif avenir mis en place par la Fédération. Ce dispositif de détection est organisé autour de 4 grandes étapes :

1. DAD (Dispositif Avenir Départemental) : détecter les « bonnes raquettes »
2. DAR (Dispositif Avenir Régional) : cf. ci-dessous
3. DAI (Dispositif Avenir Interrégional avec 2 régions LGEBAD et BOFC) : complété par des tests physiques. Sur ce niveau, les meilleurs benjamins 2 et Minime 1 sont intégrés.
4. DAN (Dispositif Avenir National) : 1 stage « DAN identification pour les poussins 2 et benjamins 1 et un « DAN Espoirs » pour les benjamins 2minimes 1 dans le but d'être inscrits sur les listes espoirs du Ministère.

Pour rappel, le Dispositif Avenir a pour vocation de sortir de l'image des résultats sportifs pour se focaliser sur les habilités à maîtriser pour un badminton de performance. Ainsi, il peut arriver que le classement effectué après le DAR soit différent du classement POONA.

Les Objectifs du DAR

1°) Détecter les qualités mentales et psychologiques requises pour se diriger vers la performance en badminton :

- Détecter les « bons sportifs » : niveau d'engagement, de combativité, d'autonomie, vitesse de transformation, qualité dans le rôle de partenaire d'entraînement.
- Détecter les « bons compétiteurs » : gestion des émotions, niveau de confiance, attitudes positives, niveau de lucidité et d'adaptation, goût pour le jeu et la confrontation.

2°) Continuer de repérer les « bonnes raquettes » en complétant les observations obtenues sur le DAD, notamment avec les frappes main haute) :

- fixations/feintes
- slices / reverse slices
- Armés
- Contrôle des trajectoires / maniabilité
- Relâché-serré

3°) Evaluer les qualités de mobilité

- Vitesse / vivacité / vélocité / explosivité
- Technique de déplacement spécifique badminton : reprise d'appuis, pied-frappe, démarrages et premières poussées

- Coordination / rythme juste / équilibre

Programme du stage

Lundi	Mardi	Mercredi
<u>Matin :</u> - Séance maniabilité - Séance Rythme de déplacement	<u>Matin :</u> - Séance timing RA et rythme juste (suite) - Séance coordination	<u>Matin :</u> - Séance relâché-serré
<u>Après-midi :</u> - Séance fixation main haute - Séance timing de RA	<u>Après-midi :</u> - Séance match - Questionnaire DAR	

Chaque thème technique issu des OTHN est en lien avec les **intentions tactiques** dans une **logique de duel**. L'intensité et les contraintes des différentes situations étaient importantes afin de permettre aux joueurs de s'adapter au fil des répétitions.

Exigences et Feedback apportés aux joueurs :

- qualités des trajectoires, vitesse de jeu
- qualité des appuis
- « embêter » systématiquement l'adversaire
- exigence sur l'implication à chaque frappe, concentration, engagement
- accepter la difficulté et s'engager dans les remédiations
- importance du rôle de partenaire

Bilan du stage

Le niveau de jeu sur le regroupement est de plus en plus homogène au fil des ans, avec cependant 2 joueurs et 3 joueuses qui se démarquent et possèdent de meilleures habiletés. L'engagement et le comportement sur le stage pour des P2 et B1 sont très satisfaisants. Toutefois la capacité de concentration est à améliorer lors des stages longs dans une optique de recherche de haute performance.

Sur les 22 joueurs présents sur le stage, la moyenne d'heures d'entraînement (avec parfois du jeu libre) est de **5H** (2h à 10h30, selon les joueurs) avec une moyenne de 3 séances/semaine.

Pour information la moyenne des joueurs présents sur le DAN 2015 était de 6H. Il est à souligner que dans la LGEBaD, les jeunes ont un volume de pratique plutôt parlant, et cette saison les premiers résultats apparaissent (Podiums aux étapes du Circuit Elite Jeunes et sur les tournois internationaux au Luxembourg et en Hollande).

Il conviendra cependant que tous les entraîneurs de la LGEBAD qui sont concernés, accroissent dès à présent la forte qualité lors des séances hebdomadaires dans les clubs et comités (en privilégiant le travail de précision et régularité en survitesse, l'intensité à

chaque séance, et en priorisant toujours l'aspect tactique (pertinence des choix), sans oublier l'aspect mental omniprésent (gagner le duel à chaque instant). A ce titre, chaque entraîneur devrait s'appuyer encore plus fortement sur les contenus des OTHN.

L'aperçu des meilleures performances des meilleurs jeunes français, nous pousse aussi à nous diriger (rapprocher) pour nos meilleurs joueurs sur un volume d'entraînement hebdomadaire d'au-moins 8h sur 4 séances, de très forte qualité afin de pouvoir de plus en plus être présent et gagnant dans cette concurrence nationale.

Au niveau des habilités évaluées sur le DAR :

De manière générale, les joueurs sont en progression dans le rôle du relanceur/partenaire, mais ils doivent persévérer pour être le meilleur relanceur possible. De plus l'apprentissage de la distribution à la main et/ou à la raquette doit se faire quasi à chaque séance dans les clubs.

L'engagement et la combativité sont manifestes, mais ne perdure pas dans le temps. Il faut avoir envie d'être aussi fort à la fin (voir plus fort) qu'au début.

Les joueurs présents sur ce DAR sont toujours trop autocentrés sur leur jeu ce qui se traduit par une difficulté à prendre un peu de recul pour voir et comprendre le jeu adverse afin de s'adapter.

Au niveau de la mobilité, encore trop peu de joueurs utilisent la reprise d'appuis avec encore des déplacements basés uniquement sur des courses. Ceci a pour conséquence de ne pas maîtriser parfaitement le pied-frappe (fente au filet ou sur les côtés notamment).

Concernant les frappes, trop de joueurs sont encore sur des grands gestes ne permettant pas un armé fort et précoce, l'utilisation du relâché serré. Et cela a pour incidence une grande difficulté pour réaliser des fixations. Les slices/reverses-slices sont pas ou peu maîtrisés chez la quasi-totalité des joueurs.

Conclusion

Suite au DAR, voici ci dessous la proposition des joueurs pour le DAI qui se déroulera **du 20 au 23 avril à Kembs (68)**. **A cette liste, par ordre de priorité, se rajoute également les benjamins 2 et minimes 1.**

	Nom	Prénom	Club	Codep	Catégorie
1	LAURENT	LEANA	ASLBK	68	B2
1	HULIN	ALBANE	TINQUEUX	51	B2
1	MASSIAS	PAUL	ASPTT	67	B2
4	PELTRE	CORRENTIN	MARLY	57	M1
5	HESS	ELISA	ASLBK	68	P2
5	SASAKI	LYNN	COBRA	68	P2
5	WEISSGERBER	ALEX	ES2B	68	B1
8	LUONG	NOE	ASPTT	67	B2
8	AISSI	MARIE ELIOT	ASPTT	67	B2
8	GINTZ	THOMAS	ENABAD	67	B2
11	THALMANN	LUC	ASPTT	67	B2
11	HEITZMANN	MANON	ES2B	68	B1
11	COKLARD	MAX	TINQUEUX	51	P2
11	BERTHOMIER	APOLLINE	RSM	68	B2

Cette liste sera communiquée au responsable DAI de notre zone (2 régions avec la BOFC), et qui étudiera avec son équipe et en concertation avec la FFBaD l'ensemble des propositions des 2 ligues afin de finaliser la sélection pour le DAI.

A noter, parallèlement au stage DAI sera organisé le SAR 3 (Suivi Avenir Régional 3 - même date, même lieu mais avec un programme, un encadrement et des terrains dédiés) qui comprendra une sélection de jeunes poussins et benjamins issus en grande partie des participants au DAR qui ne sont pas sélectionnés au DAI. La sélection pour le SAR 3 sera envoyée et diffusée avant la mi-mars.

Il conviendra toujours pour la saison prochaine de faire du DAD une étape de début de saison indispensable pour tous les clubs ayant une école de jeune, afin de « n'oublier » aucun talent, qui bien souvent existe mais ne sont pas identifiés. En cas d'affluence, la liberté est laissée au CODEP d'organiser plusieurs DAD.

Enfin, pour une cohérence de travail et de lien entre tous les échelons, les responsables DAD des départements de la LGEBaD seront systématiquement invités pour les années suivantes lors du DAR.

Grégoire MULLER
Responsable DAR LGEBaD